



# PROTOCOLO DE ACTUACIÓN ANTE UNA CRISIS DE ASMA EN LA ESCUELA



Nombre:	SIP
Centro Escolar:	Curso:
Padres/tutor	Teléfono:

**FOTO**

Centro de Salud:

## PASO 1: EVALUAR Y TRATAR

SÍNTOMAS DE ASMA	CÓMO ACTUAR
<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Dificultad para respirar</li> <li>☞ Respiración agitada</li> <li>☞ Tos continua</li> <li>☞ Opresión en el pecho</li> <li>☞ Pitos o Ruidos en el pecho al respirar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Sentar al alumno</li> <li>-Administrarle la medicación inhalada (según su informe).</li> <li>-Si no se conoce, administrar SALBUTAMOL AEROSOL: CUATRO Inhalaciones separadas por 1 minuto en CAMARA ESPACIADORA.</li> <li><b>-SI NO MEJORA EN 10 MIN: PUEDE SER UNA EMERGENCIA</b></li> <li>-Mantener la calma y permanecer a su lado.</li> <li>-Animar al alumno a respirar despacio y profundamente</li> <li>-Notificarlo a los Padres</li> <li>-Si mejora, puede regresar despacio a sus actividades normales (excepto físicas).</li> </ul>

## EMERGENCIA ASMÁTICA

### CUALQUIERA DE ESTOS SINTOMAS INDICA EMERGENCIA

- ☞ Si empeoran los síntomas anteriores.
- ☞ Si presenta dificultad para moverse, caminar o hablar.
- ☞ Si se marcan las costillas al respirar.
- ☞ Si los orificios nasales se abren y cierran al respirar
- ☞ Labios o uñas morados.

## PASO 2: SI SOSPECHA GRAVE, LLAMAR AL 112 Y SEGUIR INSTRUCCIONES

### CÓMO UTILIZAR LA CÁMARA ESPACIADORA:

Tras montar la cámara, agitar el inhalador y adaptarlo a la parte posterior.  
Liberar 1 pulsación dentro de la cámara, inhalar profundamente y  
contener la respiración 5-10 segundos, o bien respirar entre 4 y 7 veces de la cámara.  
Repetir la operación hasta haber administrado 4 Pulsaciones



**RECUERDA:** Agitar, 1 Pulsación,  
4-7 Respiraciones (x 4 Pulsaciones)

## LLAMADA DE EMERGENCIA: 112

1. Mantenga al niño en posición de seguridad.
2. **NO DEJAR NUNCA AL NIÑO SOLO.**
3. Llame a Urgencias (Tel: 112) y comunique que es una Crisis asmática.
4. Llame a los padre y/o tutores legales \_\_\_\_\_
5. Aun cuando el padre/representante legal no pueda ser contactado, no dude en administrar la medicación (deber de socorro) y/o llevar al niño a un Servicio médico.