



PROTOCOLO DE ACTUACIÓN ANTE UNA ANAFILAXIA EN LA ESCUELA

Nombre:	SIP
Centro Escolar:	Curso:
Padres/tutor	Teléfono:
Centro de Salud:	

FOTO

Alérgico/a a: _____

Asmático/a: NO SI (Riesgo alto a reacciones graves)

1^{er} PASO: EVALUAR Y TRATAR

VIGILAR

Afecta a un sólo órgano.

-
-
-
-

Ronchas o habones en cara, enrojecimiento, picor en boca o labios.

Hinchazón de labios, párpados, manos u otra parte del cuerpo.

Dolor abdominal, náuseas, vómitos o diarreas.

Picor de ojos o nariz, estornudos frecuentes, mucosidad abundante, ojos rojos o lagrimeo.

EMERGENCIA

Afecta a más de dos órganos.

-
-
-

Opresión en garganta, voz ronca o afónica, tos repetitiva y dificultad para tragar.

ADMINISTRAR ADRENALINA AUTOINYECTABLE: 0.15/150-0.30/300

Respiración dificultosa, voz entrecortada, tos seca repetitiva, ahogo, pitos, labios o piel azulada.

ADMINISTRAR ADRENALINA AUTOINYECTABLE: 0.15/150-0.30/300

Palidez, pulso débil, pérdida de conocimiento, mareo, sensación de muerte inminente.

ADMINISTRAR ADRENALINA AUTOINYECTABLE: 0.15/150-0.30/300

2^o PASO: SI SOSPECHA DE ANAFILAXIA, AVISE AL 112 Y SIGA INSTRUCCIONES

- 1. NO DEJE NUNCA SOLO AL NIÑO/ADOLESCENTE.
- 2. Llame a Urgencias (Tel.: 112) y comunique que se trata de una anafilaxia.
- 3. Llame a los padres o a los tutores legales.
- 4. Aunque no pueda contactar con los padres o con el representante legal, no dude en administrarle la medicación (deber de socorro) siguiendo instrucciones del 112.

1. Coja la pluma autoinyectable de adrenalina con la mano dominante (la que usa para escribir), el dedo gordo debe quedar cerrado al resto, y nunca apoyado en los extremos.

2. Con la otra mano, quite el tapón de seguridad (amarillo o azul según la adrenalina).

3. Coloque el extremo negro o naranja del inyector en la parte externa del muslo y sujételo en ángulo recto.

4. Presione el extremo negro o naranja del inyector enérgicamente hasta que note el clic que confirma que ha empezado la inyección. Manténgalo presionado 10 segundos.

5. Masajea la zona de inyección durante 10 segundos.

6. Llame al 112, diga "anafilaxia", solicite atención médica inmediata.